

Willkommen im Restaurant Asteria

- Der Grieche in Flechtingen -

Zu „Gast bei Freunden“ ist nicht nur ein leerer Slogan für uns, sondern eine Einladung sich ein paar Stunden wie im Urlaub zu fühlen.

Erleben Sie einen Hauch Griechenlands und genießen Sie die schmackhafte griechische Küche und unsere Weine. Im Gegensatz zu anderen Küchen wird in Griechenland eher nicht so scharf gewürzt, aber gekocht wird dafür mit viel Fantasie und Leidenschaft.

Fleisch, Fisch und viele Zutaten werden meist gegrillt oder im Backofen zubereitet.

Die vielen Variationen am Spieß sind noch eine Tradition aus der Zeit der griechischen Hirten.

Machen Sie ihr Essen zu einer geselligen, unterhaltsamen Angelegenheit und herzlich willkommen im Asteria, eine Insel im Zentrum von Flechtingen.



Eine tolle Geschenkidee!

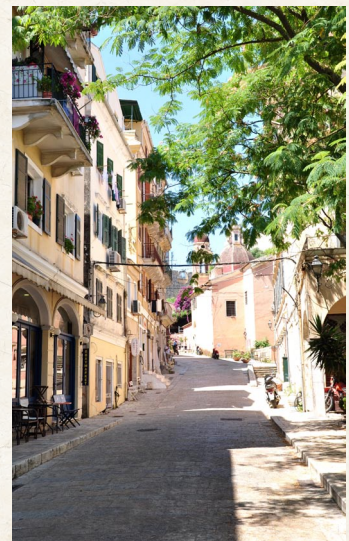
Unsere Geschenkgutscheine für jeden Anlass!



Machen Sie Ihren Verwandten,
Bekannten, Freunden... eine Freude,
die sie nicht so schnell vergessen werden.

Unbeschwert genießen... Liebe Gäste,
bestimmte Lebensmittel können bei empfindlichen Personen bereits in geringsten Mengen allergische Reaktionen auslösen.
Bei Fragen zu den Allergenen in unseren Speisen nutzen Sie unsere separate Karte für Allergiker,
wir informieren Sie zu allen Inhaltsstoffen unserer Speisen.

Alle Speisen auch gut verpackt zum Mitnehmen!





SUPPEN

nach hauseigenem Rezept

- 1 **tagesfrische Suppe** 6,10 €
in täglich wechselndem Angebot

KÄSESPEZIALITÄTEN

- 4 **Original griechischer Schafskäse (kalt)** ^{1,2} 8,90 €
mit bestem Olivenöl und Oregano
- 5 **Original griechischer Schafskäse (Feta)** ^{1,2} 9,90 €
mit Tomatenscheiben, Zwiebeln und Peperoni
- 6 **Original Saganaki Skordata / Schafskäse** ^{1,2} 9,90 €
mit Tomaten und Knoblauchsoße
- 7 **Original Saganaki Metaxasoße** ^{1,2,3,4} 9,90 €

VORSPEISEN

Alle Vorspeisen werden mit Brot serviert.

- 10 **Tzaziki** 5,90 €
behutsam gerührter probiotischer Joghurt
mit Knoblauch
- 11 **Knoblauchbrot gegrillt** 5,60 €
mit Tzaziki
- 12 **Oliven ⁽⁶⁾ & Peperoni** 6,10 €
- 13 **gegrillte Peperoni** 5,60 €
mit Knoblauch
- 14 **rote Paprikastreifen** 8,40 €
mit Knoblauch und Schafskäse
- 15 **Tiropitakia / Spanakopitakia** ² 7,90 €
Teigblätter gefüllt mit Käse /
gefüllt mit Spinat

Zu unseren
Vorspeisen und
Salaten servieren wir
Ihnen unser
hausgemachtes Brot.



VORSPEISEN

Alle Vorspeisen werden mit Brot serviert.

- | | | |
|-----|--|---------|
| 16 | warme Vorspeisenplatte für 1 Person in kleinen Mengen zusammengestellt | 15,60 € |
| 17 | warme Vorspeisenplatte für 2 Personen in kleinen Mengen zusammengestellt | 29,60 € |
| 18 | Schinken gerollt mit Tzaziki | 9,80 € |
| 19 | Auberginen gegrillt mit Tzaziki | 8,90 € |
| 20 | Zucchini gegrillt mit Tzaziki | 8,90 € |
| 21 | gegrilltes Gemüse mit Tzaziki | 9,20 € |
| 22 | Dolmadakia mit Reis gefüllte Weinblätter in Tomatensoße | 8,80 € |
| 23 | frische Champignons² mit Weißweinsoße und Käse ¹ überbacken | 9,20 € |
| 24 | Pitabrot mit Tzaziki | 5,20 € |
| 121 | Beilagen-Salat mit Eisbergsalat, Weißkraut, Gurken, Karottenstreifen, Tomaten, Zwiebeln und Dressing | 4,70 € |

SALATE

- | | | |
|----|---|---------|
| 25 | Hirtensalat⁽⁶⁾ mit Gurken, Tomaten, Zwiebeln, Weißkraut, Oliven und Schafskäse | 13,90 € |
| 26 | Griechischer Bauernsalat mit Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, Paprika, Zwiebeln und Schafskäse, dazu Brot | 13,90 € |
| 27 | ASTERIA-Salat mit Salat der Saison und gegrillten Hähnchenbruststreifen | 15,90 € |



Zu unseren
Vorspeisen und
Salaten servieren wir
Ihnen unser
hausgemachtes Brot.





A S T E R I A



GYROS & GRILLGERICHTE

Sie erhalten zu allen Gerichten alternativ als Beilage auch Kretanische Kartoffeln, Kartoffelscheiben in Käsesahnesoße leicht überbacken oder gebackene Kartoffeln mit Tzaziki gefüllt (Aufpreis 2,50 €)

- | | | |
|------------|--|----------------|
| 29 | Gyros der Spieß um den sich alles dreht... mit Tzaziki, dazu Reis | 17,90 € |
| 30 | Souvlaki 2 der beliebten Fleischspieße mit Tzaziki, dazu Pommes frites | 17,90 € |
| 31 | Gyros nach Art des Hauses mit Paprika, Champignons und Zwiebeln, dazu Pommes frites | 19,90 € |
| 32 | Bifteki gehacktes Steak vom Schwein, gefüllt mit Schafskäse, mit Tzatziki, dazu Pommes frites | 19,90 € |
| 33 | Rinderleber mit Röstzwiebeln auf griechische Art, dazu Kartoffelscheiben | 17,90 € |
| 34 | Soutzouki 3 Hackklößchen, dazu Kartoffelscheiben | 17,90 € |
| 35 | Hähnchenbrustfilet gegrillt mit gedünsteten Zwiebeln, Paprika und Pilzen, dazu Kartoffelscheiben | 19,90 € |
| 36 | Lammkrone – das Beste vom Lamm mit Tzaziki und Kartoffelscheiben | 29,90 € |
| 266 | 3 Stück Schweinesteak nach Art des Hauses mit gedünsteten Zwiebeln, Paprika und Pilzen, dazu Kartoffelscheiben | 19,90 € |
| 267 | 2 Stück Schnitzel nach Art des Hauses mit gedünsteten Zwiebeln, Paprika und Pilzen, dazu Kartoffelscheiben | 19,90 € |
| 269 | Gyros – Kalamaris mit Tzaziki, dazu Kartoffelscheiben | 22,90 € |
| 271 | Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Spinat und Käse, Sauce Hollandaise, dazu Kartoffelscheiben und Salat | 21,90 € |
| 272 | Mix-Platte Spezial mit Rinderfilet, Hähnchenbrustfilet, Schweinefilet und Grillgemüse, dazu Kartoffelscheiben | 29,90 € |

GRILLPLATTEN FÜR 2 UND 4 PERSONEN

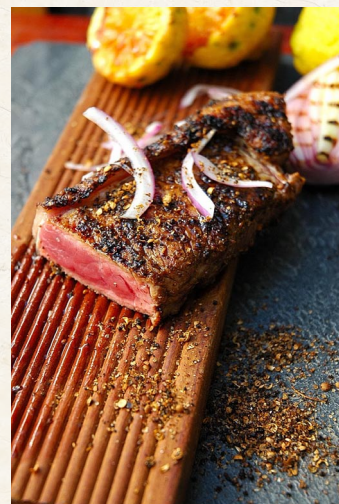
- 38 METAXA – Platte für 2 Personen** ^(1,2,3,4) **49,90 €**
2 Hähnchenbrustfilets, 2 Schweinfilets,
2 Lammkronen, Gyros,
dazu Reis, Pommes frites und Metaxasoße
- 39 ASTERIA-Platte für 2 Personen** ^(1,2,3,4) **48,90 €**
2 Suzuki, 2 Schweinesteaks, Gyros, 2 Souvlaki,
dazu Reis, Pommes frites und Metaxasoße
- 40 ASTERIA-Platte für 4 Personen** ^(1,2,3,4) **87,90 €**
2 Hähnchenbrustfilets, 4 Souvlaki,
4 Suzuki, 4 Lammkronen, Gyros,
dazu Reis, Pommes frites und Metaxasoße

FILETS & STEAKS

- 41 Schweinefiletmedaillons** **19,90 €**
mit Kräuterbutter und Tzaziki, dazu Kartoffelscheiben
- 42 Schweinefiletmedaillons** **22,90 €**
mit Champignonsoße, dazu Kartoffelscheiben
- 43 Souvlaki** ^(1,2,3,4) **19,90 €**
Fleischspieß überbacken,
mit Metaxasoße und Kartoffelscheiben
- 44 gefülltes Filet vom Schwein** ^(1,2,3,4) **23,90 €**
mit Schafskäse, Tomaten, Paprika, Zwiebeln,
dazu Kartoffelscheiben und Metaxasoße
- 45 Rinderfilet** **32,90 €**
mit frischen Champignons, dazu Kartoffelscheiben
- 46 Rinderfilet** **32,90 €**
mit Folienkartoffel und Tzaziki
- 47 3 Stück Schweinesteaks** **19,90 €**
mit Kräuterbutter, Tzaziki und Kartoffelscheiben
- 48 3 Stück Schweinefiletmedaillons** **23,90 €**
mit frischen Champignons, dazu Kartoffelscheiben
- 49 Schweinesteak** **21,90 €**
gefüllt mit Schafskäse,
dazu Kartoffelscheiben und Metaxasoße
- 50 Schweinefiletspieß** **20,90 €**
mit Kräuterbutter, Paprika,
Zwiebeln und Tzaziki, dazu Kartoffelscheiben
- 51 Schweinefilet** **21,90 €**
mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffelscheiben
- 52 Lammfilet** **29,90 €**
mit Metaxasoße, dazu Kartoffelscheiben



Wie soll ihr
Rinderfilet
gebraten
werden?
medium
oder durch





GRILLTELLER

- | | | |
|----|--|---------|
| 53 | ASTERIA – Teller 1 Souvlaki, Gyros und Tzaziki, dazu Reis | 17,90 € |
| 54 | OUZO – Teller 1 Schweinesteak, 1 Lammkrone, 1 Souvlaki, Gyros und Tzaziki, dazu Reis | 20,90 € |
| 55 | ATHEN – Teller 1 Schweinefilet, 1 Souvlaki, 1 Lammfilet, 1 Hähnchenbrustfilet und Tzaziki, dazu Reis | 25,90 € |
| 56 | Überraschungsteller Lassen Sie sich überraschen und verwöhnen! | 24,90 € |
| 57 | Filet-Teller 1 Rinderfilet, 1 Lammfilet, 1 Schweinefilet, Kräuterbutter und Tzaziki, dazu Knoblauchkartoffeln | 29,90 € |
| 58 | Lammteller 2 Lammfilets, 2 Lammkronen und grüne Bohnen, dazu Knoblauchkartoffeln | 29,90 € |
| 59 | KORFU – Teller Gyros, 1 Bifteki und Tzaziki, dazu Reis | 20,90 € |
| 60 | SANTORINI-Teller 2 Rinderleber, Gyros und Tzaziki, dazu Reis | 19,90 € |
| 61 | KRETA – Teller 2 Suzuki, Gyros, 1 Rinderleber und Tzaziki, dazu Reis | 19,90 € |



ÜBERBACKENE GERICHTE

- | | | |
|----|---|---------|
| 62 | Gyros überbacken ^(1,2,3,4) mit Metaxasoße und Käse überbacken, dazu Pommes frites | 19,90 € |
| 63 | Suzuki überbacken ^(1,2,3,4) mit Metaxasoße und Käse überbacken, dazu Pommes frites | 18,90 € |
| 64 | Gyros Spezial ^(1,2,3,4) mit Käse überbacken, Tomaten, Schafskäse, Zwiebeln, Metaxasoße, dazu Pommes frites | 21,90 € |
| 65 | Schweinesteak ^(1,2,3,4) mit Metaxasoße und Käse überbacken, dazu Kretanische Kartoffeln | 20,90 € |
| 66 | Schweinefiletmedaillons ^(1,2,3,4) mit Metaxasoße und Käse überbacken, dazu Kretanische Kartoffeln | 21,90 € |
| 67 | Hähnchenbrustfilet ^(1,2,3,4) mit Metaxasoße und Käse überbacken, dazu Kretanische Kartoffeln | 21,90 € |



... WEITERE ÜBERBACKENE GERICHTE

- | | | |
|-----------|--|----------------|
| 68 | Hähnchenbrustfilet Hawaii Schweinefilet Hawaii ^(1,2,3,4) mit Ananas, Metaxasoße und Käse überbacken, dazu Kretanische Kartoffeln | 21,90 € |
| 69 | Hähnchenbrustfiletstreifen ^(1,2,3,4) mit Spaghetti, Metaxasoße und Käse überbacken | 19,90 € |
| 70 | Spaghetti ^(1,2,3,4) mit Metaxasoße und Käse überbacken | 16,90 € |
| 71 | Spaghetti Gyros ^(1,2,3,4) mit Metaxasoße und Käse überbacken | 19,90 € |

PFÄNNCHEN – DAS BESONDERE

- | | | |
|-----------|---|----------------|
| 72 | Gyros Pfännchen ^(1,2,3,4) in Metaxasoße mit Zwiebel, Paprika, dazu Brot | 18,90 € |
| 73 | Leberpfännchen ^(1,2,3,4) in Metaxasoße mit Zwiebel, Paprika, dazu Brot | 18,90 € |
| 74 | Hähnchenbrustfilet Pfännchen ^(1,2,3,4) in Metaxasoße mit Zwiebel, Paprika, dazu Brot | 19,90 € |
| 75 | Schweinemedailon Pfännchen ^(1,2,3,4) in Metaxasoße, verfeinert mit Cremè fresh, Kräuter, Champignons, Paprika, dazu Brot | 20,90 € |
| 76 | Hähnchenbrustfilet Pfännchen ^(1,2,3,4) in Weißweinsöße, verfeinert mit Cremè fresh, Kräuter, Champignons, Paprika, dazu Brot | 20,90 € |
| 77 | Lammfilet Pfännchen ^(1,2,3,4) in Metaxasoße, Zwiebel, Paprika und Brot | 29,90 € |
| 78 | Schweinefilet Pfännchen in Weißweinsöße, verfeinert mit Cremè fresh, Kräutern, Champignons, Paprika, dazu Brot | 21,90 € |



—◆—
*Lassen Sie sich
verwöhnen
Lassen Sie den
Arbeitsalltag hinter
sich und gönnen Sie sich
etwas Besonderes.*

*Machen Sie es wie die
Griechen – in großer
Runde essen.*

*Wir verwöhnen
Sie gern!*
—◆—



GERICHTE AUS DEM BACKOFEN

Juwezi: Lammhaxe im Keramiktopf bei großer Hitze im Backofen gebacken mit verschiedenen Zutaten zur Auswahl:

- | | | |
|----|--|---------|
| 79 | Lammhaxe mit Spaghetti und Käse überbacken ^(1,2) | 22,90 € |
| 80 | Lammhaxe mit grünen Bohnen ^(1,2) | 24,90 € |
| 81 | Lammhaxe mit dicken Bohnen ^(1,2) | 24,90 € |
| 82 | Lammhaxe mit Stifado ^(1,2) ein Begriff in der griechischen Küche, Lammfleisch mit Königszwiebeln | 24,90 € |

FISCHSPEZIALITÄTEN

- | | | |
|----|--|---------|
| 83 | Garnelen (gegrillt am Spieß) dazu Butterreis und mediterranes Gemüse, dazu Salat | 24,90 € |
| 84 | Kalamaris mit Tzaziki, dazu Butterreis und mediterranes Gemüse, dazu Salat | 20,90 € |
| 85 | Schollenfilet dazu Butterreis und mediterranes Gemüse, dazu Salat | 20,90 € |
| 86 | Fischplatte für 1 Person mit Kalamaris, 1 Schollenfilet, 2 Garnelen, dazu Butterreis und mediterranes Gemüse, dazu Salat | 24,00 € |
| 87 | Dorade Royal vom Grill Der Mittelmeerfisch bekannt unter dem Namen „Tsipura“ knusprig gegrillt, dazu Butterreis und mediterranes Gemüse, dazu Salat | 25,90 € |
| 88 | frisches Lachsfilet saftig gegrillt, dazu Butterreis und mediterranes Gemüse, dazu Salat | 23,90 € |



SCHNITZEL

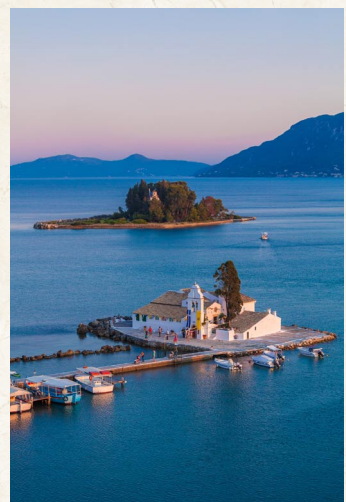
- | | | |
|----|---|---------|
| 89 | Schnitzel Wiener Art mit Pommes frites | 15,90 € |
| 90 | Schnitzel mit Champignonsoße, dazu Pommes frites | 18,90 € |
| 91 | Schnitzel ^(1,2,3,4) mit Metaxasoße, dazu Pommes frites | 18,90 € |

FÜR DEN KLEINEN HUNGER

- | | | |
|-----|---|---------|
| 98 | Schweinesteak gegrillt mit Champignonsoße, dazu Pommes frites und Salat | 14,90 € |
| 99 | Hähnchenbrustfilet mit gedünsteten Zwiebeln, Paprika und Pilzen, dazu Pommes frites und Salat | 15,90 € |
| 100 | Gyros mit Tzaziki, dazu Pommes frites und Salat | 14,90 € |
| 101 | Gyros ^(1,2,3,4) mit Käse überbacken, Metaxasoße, dazu Pommes frites und Salat | 15,90 € |

BEILAGEN

- | | | |
|-----|--|--------|
| 107 | Kartoffelscheiben | 4,00 € |
| 108 | Kroketten | 4,10 € |
| 109 | Pommes frites | 4,10 € |
| 110 | Reis | 4,00 € |
| 111 | Knoblauchkartoffeln | 5,10 € |
| 112 | Kretanische Kartoffeln | 6,80 € |
| 113 | Folienkartoffel mit Tzaziki | 6,50 € |
| 114 | dicke Bohnen | 8,90 € |
| 115 | grüne Bohnen | 8,90 € |
| 116 | Metaxasoße ^(1,2,3,4) | 4,40 € |
| 117 | Sauce Hollandaise | 4,40 € |



NACHSPEISE

- 119 Griechischer Joghurt 4,90 €
mit Honig und Nüssen



WARME GETRÄNKE

- 200 Kaffee 2,80 €
201 griechischer Mocca 3,80 €
202 Glas Tee – verschiedene Sorten 3,20 €
203 Latte Macchiato 4,10 €
204 Cappuccino 4,10 €
205 Espresso 2,80 €
206 Doppelter Espresso 4,20 €

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

- 208 Coca Cola ^{1,3,12} 0,2l 2,80 € 0,4l 4,50 €
209 Fanta ^{1,2} 0,2l 2,80 € 0,4l 4,50 €
210 Sprite 0,2l 2,80 € 0,4l 4,50 €
211 Spezi ^{1,2} 0,2l 2,80 € 0,4l 4,50 €
212 Gerolsteiner Mineralwasser Flasche 0,25l 2,80 €
Flasche 0,75l 5,90 €
213 Mineralwasser 0,4l 3,80 €
214 Tonic Water ¹³ 0,2l 3,20 € 0,4l 4,60 €
215 Ginger Ale ⁵ 0,2l 3,20 € 0,4l 4,60 €
216 Bitter Lemon ¹³ 0,2l 2,40 € 0,4l 4,60 €
217 Apfelschorle 0,2l 2,30 € 0,4l 4,50 €



SÄFTE

- 218 Apfelsaft 0,2l 3,20 € 0,4l 4,80 €
219 Orangensaft 0,2l 3,20 € 0,4l 4,80 €
221 Kirschnektar 0,2l 3,20 € 0,4l 4,80 €
222 Bananennektar 0,2l 3,20 € 0,4l 4,80 €
223 Ananassaft 0,2l 3,20 € 0,4l 4,80 €
224 KiBa 0,2l 3,20 € 0,4l 4,80 €
(Kirsch-und Bananennektar)



Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=mit Antioxidationsmittel,

4=mit Geschmacksverstärker,

5=mit Ingwerauszügen, 6=geschwärzt, 12=coffeinhaltig, 13=chininhaltig

Alle Preise inklusiver Bedienung und gesetzlicher Mehrwertsteuer!